



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			●ベにスポ	●育児サークルさんといっしょにあそぼ〜♪ 10:30~11:30		
6	7	8	9	10	11	12
●プレイセンター	季節行事 「七夕を楽しもう」 10:30~11:00  大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00  とってもやさしい ストレッチ 14:00~14:15	ようこそ♡やよいさんの相談室へ 「メディアとのつき合い方」 11:00~12:00  ●ほろろん♪	休園日	●ベにっこ マーチの会 10:30~11:30	●保育ママ 読み聞かせ 10:30~11:00	市立図書館 「おはなし会」 10:30~11:00
13	14	15	16	17	18	19
おしえて! Dr.まーしー 11:00~12:00  ●プレイセンター	大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	とってもやさしい ストレッチ 10:45~11:00  ●ほろろん♪	●ベにスポ	避難訓練 10:30~11:00  水消火器体験ができます		
20	21	22	23	24	25	26
	大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	●木にふれあおう 「手形・足形べったん」 ①10:30~11:00 ②11:00~11:30 各回10名	造形あそび 「かき氷の吊るし飾りを作ってみよう」 11:00~11:30		●パパとあそぼう 「とびうおロケットを作ろう」15組 10:30~11:00 ちびっこ四方山会 さんと一緒に花笠 踊りをおどろろ 15:30~16:00	
27	28	29	30	31		
●プレイセンター	大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00					

●印は予約制の講座  
●印は会員制の講座  
印無しは予約不要

【大きくなったかな?】助産師によるミニ講話・身体測定と育児相談 【おしえて! Dr.まーしー】小児科医による育児・健康相談  
【ようこそ♡やよいさんの相談室へ】言語聴覚士によるミニ講話と育児相談 【マーチの会】言語聴覚士・保育士による発達を促す遊びの会



### トイレトレーニングのポイント

助産師の酒井さんよりトイレについて教えていただきました

- ・子どもが一人でしっかり歩いて、おしっこの間隔が2時間以上になり、トイレに興味を示した頃が開始の目安で、暖かい時期に進めてみましょう。
- ・親子の体調がよく、家族の行事が少ない時に始めるとよいでしょう。
- ・日頃から大人がさりげなく、トイレの使い方や排泄後のスッキリ感等を教えて下さい。
- ・トイレは明るく、清潔で安心して入れる所にし、子どもと一緒に準備をしてみましょう。
- ・子ども用の取っ手の付いている便座や足台を準備し、安心して頑張れるようにしてみましょう。
- ・開始後はムリ・ムラ無く続け、親も覚悟が必要です。(子どもの自立の第一歩です)
- ・オマルや便座に座れた時、おしっこを覚えてくれた時、すでに漏れていても、教えてくれた時は褒めてあげましょう。
- ・トイレは個人差があるので、その子に合ったやり方で色々やってみても中々進まない時は2〜3ヶ月お休みする事も必要です。
- ・完了時用にお気に入りのパンツの用意をしておくのもおすすめです。

毎週火曜日に身体測定と育児相談を行っています。 助産師 酒井由美子  
お気軽にご参加ください。

### 有料化のお知らせ

ベにっこひろば 入園料金についてのお知らせ

令和8年7月1日より  
山形市民以外の利用者の方は  
有料になります

**入園料 こども・大人  
1人1回500円**

次のいずれかに該当する場合は無料となります  
・1歳未満児  
・障がい者およびその介助者1名  
(山形市民は無料です)

### 8月イベントのお知らせ

季節行事  
オリジナルうちわで  
花笠を作って踊ろう

日時 8月3日(月)  
15時30分~16時  
場所 たもくてきルーム

お花紙やクレヨンを使って自分だけの  
オリジナルうちわを作ろう♪  
完成したうちわで花笠と一緒に踊ろう!

山形市児童遊戯施設 ベにっこひろば  
〒990-0815 山形市樋越22番地  
TEL : 023-674-0220  
一般者向けのPCアドレス : yamagata.benikko@ikuji-land.jp

Instagram すくすくネットブログ